



# fitbit zip™

Produktanleitung



# Produktanleitung zu Fitbit Zip

---

## Inhaltsverzeichnis

### Erste Schritte

- 1 Lieferumfang
- 2 Fitbit Zip einrichten

### Fitbit Connect

- 3 Fitbit Connect Software installieren
- 6 Fitbit Zip auf dem iPhone 4S und neueren Modellen einrichten

### Fitbit Zip verwenden

- 8 Zip tragen
- 8 Batterie
- 8 Display
- 10 Zip im Schlafmodus

### Fitbit Connect-Anwendung verwenden

- 11 Hauptmenü öffnen
- 11 Jetzt synchronisieren
- 11 Gerät einrichten
- 11 Nach Geräteaktualisierung suchen
- 11 Fehlerbehebung

### Allgemeine Informationen zum Zip

- 12 Umgebungsbedingungen
- 12 PC/Mac-Voraussetzungen
- 12 Unterstützte Browser
- 12 Online-Hilfe

# Erste Schritte

---

## Lieferumfang

Lieferumfang des kabellosen Aktivitäts-Trackers Fitbit Zip:

- Kabelloser Aktivitäts-Tracker Fitbit Zip



- USB dongle



- Werkzeug für Batteriefach



- 3V-Knopfzelle, CR2025



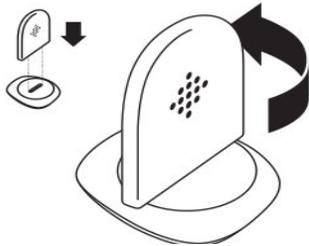
- Gürtelclip



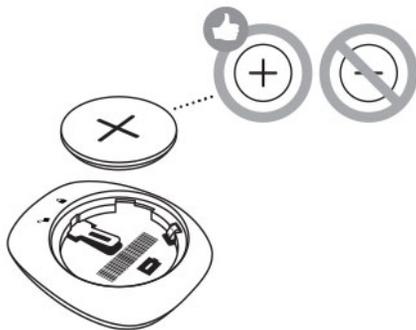
- Fitbit Zip-Kurzanleitung

## Fitbit Zip einrichten

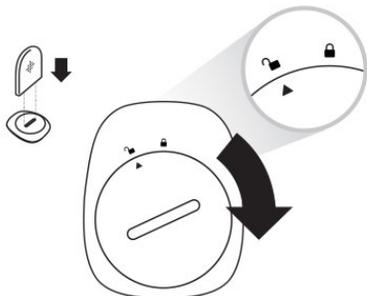
1. Packe den Zip-Tracker aus.
2. Öffne mit dem im Lieferumfang enthaltenen Werkzeug die Batteriefachabdeckung. Schiebe das Werkzeug dazu in den Schlitz auf der Geräterückseite und drehe die Abdeckung gegen den Uhrzeigersinn.



3. Nimm die Abdeckung ab und setze die Batterie mit dem Pluszeichen (+) nach oben in die Vertiefung ein.

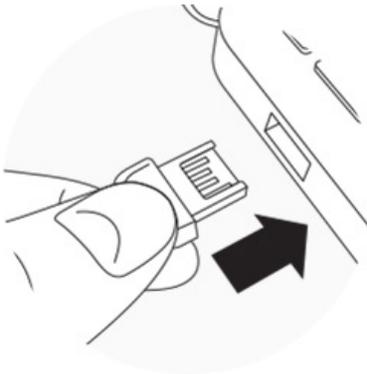


4. Sobald die Batterie richtig sitzt, setze die Batteriefachabdeckung wieder auf. Richte dabei den Pfeil auf der Abdeckung mit dem Entriegelungssymbol auf dem Zip-Tracker aus. Drehe die Abdeckung mit dem Werkzeug im Uhrzeigersinn, um sie wieder zu verriegeln.



5. Sobald sich das Display einschaltet, kannst du den Tracker einrichten. Die Zip-Geräteversion wird auf dem Display angegeben. Danach erscheinen eine Reihe von Smileys. Diese zeigen dein Aktivitätslevel an. Nach Einsetzen der Batterie bleibt das Display etwa eine halbe Stunde lang eingeschaltet.

6. Nimm den USB-Dongle aus der Verpackung und schließe ihn am USB-Anschluss des Computers an.



7. Nun kannst du die Software installieren.

## Fitbit Connect

---

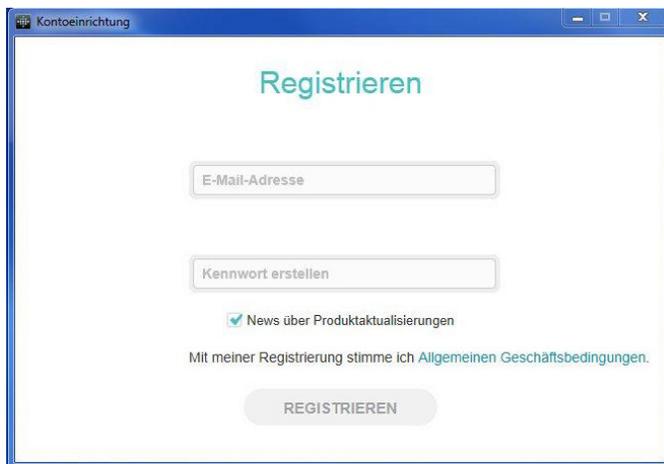
### Software installieren

1. Gehe zu [www.fitbit.com/start/zip](http://www.fitbit.com/start/zip) . Du wirst auf eine Seite weitergeleitet, auf der du die Fitbit Connect-Anwendung herunterladen kannst.
2. Klicke dazu auf den rosafarbenen Link zum Herunterladen.
3. Öffne die Fitbit Connect-Datei und befolge die Bildschirmanweisungen.



4. Beim erstmaligen Öffnen der Fitbit Connect-Anwendung kannst du, wenn du neu bei Fitbit bist, ein neues Konto erstellen oder, wenn du bereits ein Konto hast, dich in diesem anmelden. Solltest du schon ein Konto bei Fitbit haben und alte Tracker-Daten mit deinem Zip und diesem Konto überschreiben wollen, richte den Zip mit dieser E-Mail-Adresse weiter ein. Mit einem Fitbit-Konto kann immer nur ein Tracker verknüpft sein. Hast du also schon einen Ultra- oder Zip-Tracker mit deinem Fitbit-Konto verknüpft, wird beim Verknüpfen eines neuen

Gerätes die Verknüpfung mit dem bisherigen Gerät aufgehoben.



5. Du wirst um ein paar persönliche Angaben gebeten: Name, Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und Zeitzone. Mit diesen Informationen können wir deinen Zip ganz auf dich anpassen, und die Berechnung der verbrannten Kalorien und zurückgelegten Strecke wird damit auch genauer.



6. Vergewissere dich, dass der Zip nur wenige Zentimeter von dem am Computer angeschlossenen USB-Dongle entfernt ist. Befindet sich ein anderer Zip Tracker in der Nähe, bringe diesen weiter weg.



7. Klicke auf "Weiter". Jetzt sucht die Fitbit-Software nach Zip-Trackern in der Nähe.



8. Sobald der Zip gefunden worden ist, wirst du aufgefordert, die auf dem Display angezeigte Nummer einzugeben.

9. Die Nummer beginnt mit einer Null und wird zusammen mit einem Funksymbol angezeigt. Es kann bis zu 30 Sekunden dauern, bis die Nummer auf dem Display erscheint.



10. Nach Eingabe der Nummer wird das Gerät mit dem Fitbit-Konto verknüpft. Klicke danach auf die rosafarbene Schaltfläche, über die du zu Fitbit.com weitergeleitet wirst. Dort hast du Zugriff auf alle Daten, die bei der Synchronisierung von deinem Zip-Tracker in dein Konto übertragen werden.



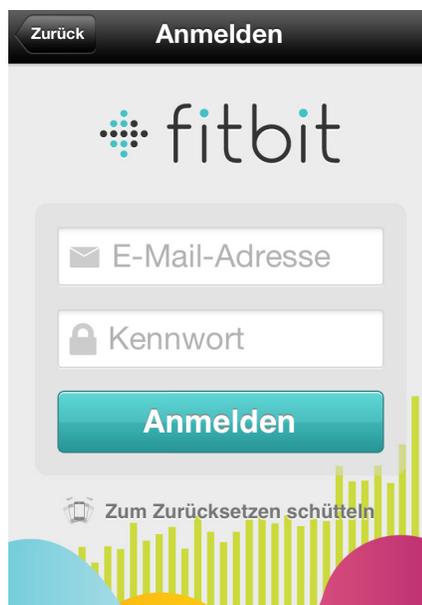
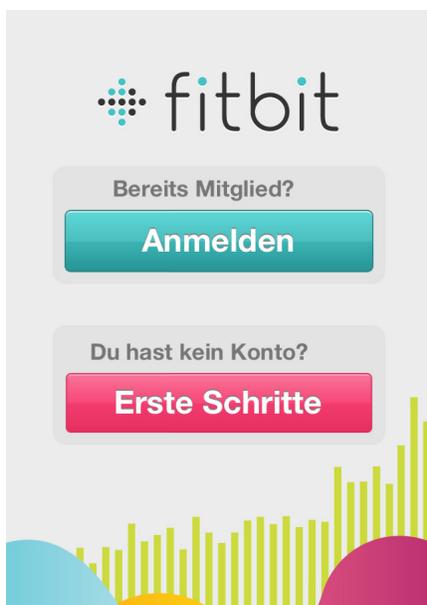
# Fitbit Zip auf dem iPhone 4S und neueren Modellen einrichten

Wenn du ein iPhone 4S, einen iPad 3 oder ein neueres Modell davon besitzt, kannst du deinen Zip auch mit diesem Gerät einrichten und synchronisieren. Synchronisierung und Einrichtung werden demnächst auch über andere Mobilgeräte mit Bluetooth® Smart-Technologie möglich sein. Die iPhone- und Android-Apps von Fitbit funktionieren auch auf anderen Mobilgeräten; eine Synchronisierung mit dem Zip ist aber nicht möglich.

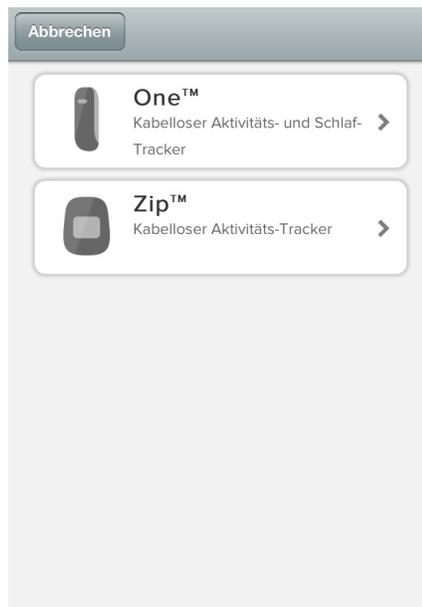
So richtest du den Zip ein:

1. Lade die iPhone-App aus dem Apple Store herunter.

Beim erstmaligen Start der App wirst du aufgefordert, dich in deinem eventuell schon bestehenden Fitbit-Konto anzumelden oder, wenn du neu bei Fitbit bist, dich zu registrieren.



2. Nachdem du dich bei der App angemeldet hast, wähle "Jetzt verknüpfen" aus.

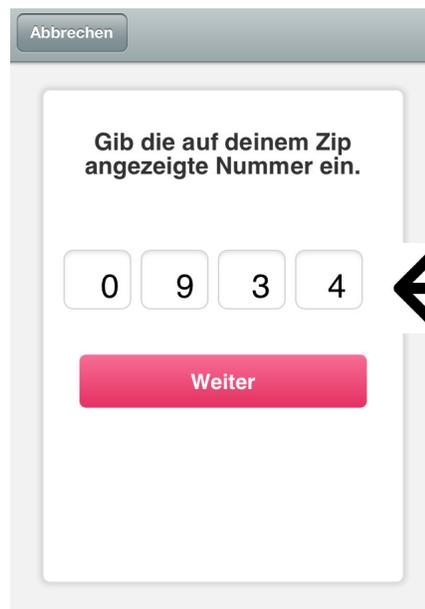
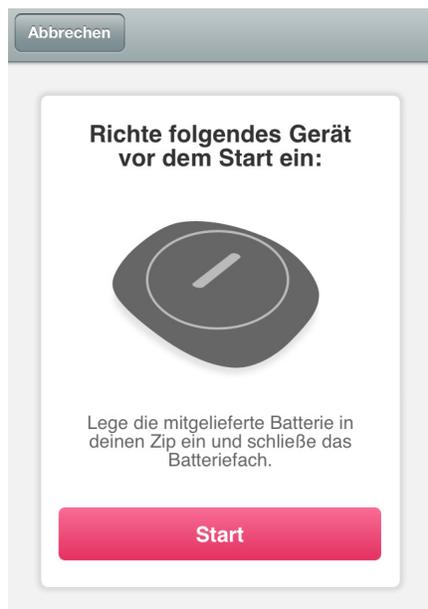


3. Führe die folgenden Schritte durch und wähle auf dem anschließend angezeigten Bildschirm "Weiter" aus:

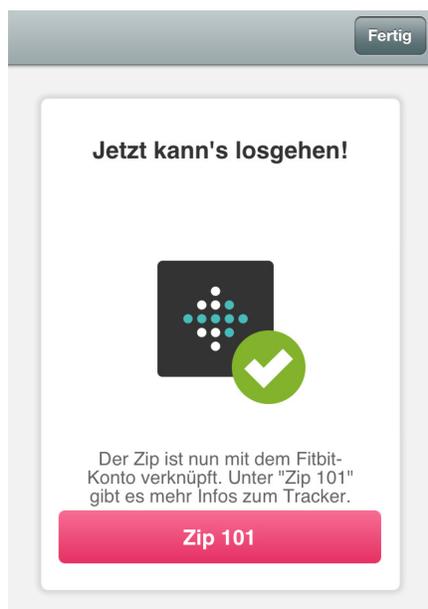
- Setze die Batterie ein und schließe die Abdeckung.
- Vergewissere dich, dass das Gerät eingeschaltet ist und das Display angezeigt wird.
- Der Zip darf nicht mehr als etwa zwölf Zentimeter vom iPhone 4S entfernt sein.

4. Sobald der Zip gefunden worden ist, wirst du aufgefordert, die auf dem Display angezeigte Nummer im iPhone einzugeben.

- Die Nummer beginnt mit einer Null und wird zusammen mit einem Funksymbol angezeigt.
- Es kann bis zu 30 Sekunden dauern, bis die Nummer auf dem Zip-Display erscheint.



5. Das Mobilgerät stellt jetzt eine Verbindung zwischen dem Tracker und dem Fitbit-Konto



her. Klicke oben rechts im Bildschirm "Jetzt kann es losgehen" auf "Fertig", um zur Fitbit-App zurückzukehren und die synchronisierten Statistiken anzufordern. Durch Klicken auf "Fitbit One 101" werden zwei Bildschirme mit grundlegenden Informationen zur Nutzung des One-Trackers geöffnet.

# Fitbit Zip verwenden

---

## Zip tragen

- Der Zip funktioniert am besten, wenn du ihn möglichst nah am Körper trägst. Ideale Stellen sind Hemd- oder Hosentasche, BH, Gürtel oder an der Taille. Probiere einfach aus, welche dieser Möglichkeiten für dich am bequemsten ist.
- Mit dem im Lieferumfang enthaltenen Gürtelclip kannst du den Tracker an deiner Kleidung befestigen.
- Der Zip ist zwar schweiß-, regen- und spritzwasserresistent, aber nicht wasserdicht. Beim Schwimmen muss er deshalb abgenommen werden.

## Batterie

- Der Tracker wird von einer austauschbaren 3V-Knopfzelle (CR2025) betrieben. Diese ist im Handel erhältlich.
- Bei regelmäßiger Nutzung des Trackers hält sie vier bis sechs Monate.
- Sinkt der Batteriestand unter 25 %, erscheint auf dem Zip-Display und in deinem Fitbit.com Profil im Abschnitt "Geräte" ein entsprechendes Symbol.
- Blinkt das Batteriesymbol, ist der Batteriestand kritisch und die Batterie sollte umgehend ausgetauscht werden. Wird der Zip vor dem Batteriewechsel nicht synchronisiert, können Daten verloren gehen.
- Ist die Batterie leer, ersetze sie durch eine im Handel erhältliche 3V-Knopfzelle (CR2025). Öffne mit dem im Lieferumfang enthaltenen Werkzeug die Batteriefachabdeckung auf der Rückseite des Zip-Trackers. Gib die alte Batterie zum Recycling.



## Display

Auf dem Display werden deine Statistiken und die Uhrzeit angezeigt. Durch wiederholtes Tippen auf das Display kannst du durch die verschiedenen Displayanzeigen navigieren. •

## Schritte



- Die angezeigten Schritte entsprechen der Gesamtzahl aller an diesem Tag gegangenen Schritte. Der Zip wird automatisch jeden Tag um Mitternacht zurückgesetzt.
- Die gegangenen und die gelaufenen Schritte werden bei der Anzeige zusammengefasst.

### Strecke



- Die zurückgelegte Strecke wird anhand der Schrittzahl und der Schrittlänge berechnet. Die Schrittlänge ergibt sich aus deiner Größe und deinem Geschlecht. Zwecks einer höheren Genauigkeit kannst du die Schrittlänge in deinem Fitbit-Konto auch unter den persönlichen Einstellungen eingeben.
- Die Entfernung kann in Meilen oder Kilometern angezeigt werden. Ändere dazu einfach in den persönlichen Einstellungen die Maßeinheit, in der deine Größe angegeben wird.

### Kalorienverbrauch



- Anhand deiner Tagesaktivitäten und deines Grundumsatzes (GU) zeichnet der Zip Tracker die von dir verbrannten Kalorien auf.
- Wenn du eine Aktivität manuell auf Fitbit.com eingibst, wird der damit verbundene Kalorienverbrauch bei der nächsten Synchronisierung den Daten auf deinem Zip-Tracker hinzugefügt.
- Bei der angezeigten Gesamtzahl handelt es sich um die Kalorien, die du seit Mitternacht verbrannt hast.
- Die Zahl, die du beim Aufwachen am Morgen siehst, sagt dir, wie viele Kalorien du bereits - ohne dich zu bewegen - verbrannt hast. Dabei wird berücksichtigt, dass du auch beim Schlafen Kalorien verbrennst. Der Kalorienverbrauch wird anhand deines Alters, Geschlechts und Gewichts, deiner Größe und deines bisherigen Aktivitätslevels geschätzt.

## Uhr



- Auf dem Display wird die aktuelle Uhrzeit angegeben. Ist diese falsch, synchronisiere den Zip und überprüfe, ob du in deinem Fitbit-Profil die richtige Zeitzone ausgewählt hast.

## Fitbit Smiley



- Je nach deinem Aktivitätslevel verändern sich die Smileys.

## Zip, wenn er nicht verwendet wird, in den Schlafmodus

- Werden keine Schritte und keine Aktivitäten aufgezeichnet, wechselt das Gerät nach 20 Sekunden bzw. zwei Minuten in den Schlafmodus.
- Im Schlafmodus bleibt das Display solange ausgeschaltet, bis das Gerät bewegt wird oder neue Daten mit Fitbit.com synchronisiert werden können.

# Fitbit Connect-Anwendung verwenden

---

## Hauptmenü öffnen

Mithilfe der Fitbit Connect-Anwendung kannst du den Zip umgehend synchronisieren, das Gerät einrichten und dir Informationen zur Fehlerbehebung holen. Um die Anwendung zu starten, klicke in der Taskleiste auf das Fitbit-Symbol und wähle "Hauptmenü öffnen" aus.

Im Hauptmenü von Fitbit Connect gibt es folgende Optionen:



## Jetzt synchronisieren

- Hiermit kannst du deine aktuellen Statistiken sofort einsehen, da etwaige neue Daten von deinem Zip in dein Fitbit-Konto übertragen werden. Unter geeigneten Umständen wird der Zip alle 15 bis 40 Minuten synchronisiert. Mit der sofortigen Synchronisierung kannst du aber die neuesten auf dem Zip erfassten Daten einsehen.

## Gerät einrichten

- Wenn du deinen Zip noch nicht mit einem Fitbit-Konto verknüpft hast (oder wenn du ein Ersatzgerät hast), kannst du den Zip mit dieser Option einrichten.

## Nach Geräteaktualisierung suchen

- Mit dieser Option kannst du nach eventuellen Aktualisierungen für dein Gerät suchen.

## Fehlerbehebung

- Online-Hilfe: Hier findest du Hilfe in Form von Produktanleitungen, häufig gestellten Fragen, Community-Foren und direktem Zugang zum Kundensupport.
- Protokolle exportieren: Bei Problemen mit dem Zip bittet dich der Support möglicherweise, mit dieser Option die Protokolle zu exportieren.

# Allgemeine Informationen zum Zip

---

## Umgebungsbedingungen

- Der Zip ist nicht wasserdicht. Er ist nicht zum Schwimmen geeignet. Der Zip ist spritzwasser-, regen- und schweißresistent.
- Operating temperature: 32° to 104° F (0° to 40° C)
- Betriebstemperatur: 0 bis 40 °C
- Temperatur bei Nichtbetrieb: -17,7 bis 54,4 °C
- Relative Luftfeuchtigkeit: Der Zip sollte nie tiefer als einen Meter in Wasser getaucht werden.
- Maximale Einsatzhöhe: 9.144 Meter
- Temperatur bei Nichtbetrieb: -17,7 bis 54,4 °C

## Größe und Gewicht

- Höhe: 35,5 mm
- Breite: 28 mm
- Tiefe: 9,65 mm
- Gewicht: 8 g

## PC/Mac-Voraussetzungen

- Windows XP und höher
- Mac OSX 10.5 und höher
- USB-Anschluss
- Internetverbindung

## Unterstützte Browser

- Chrome 12 und höher
- Firefox 3.6.18 und höher
- Internet Explorer 7 und höher
- Safari 5.0.5 und höher

## Online-Hilfe

---

Hilfe in Form von Produktanleitungen, häufig gestellten Fragen, Community-Foren und direktem Zugang zum Kundensupport erhältst du bei [Fitbit.com](https://www.fitbit.com).