

 fitbit one

**Fitbit One-Tracker
Produktanleitung**



Fitbit One-Tracker Produktanleitung

Inhaltsverzeichnis

- 1 Erste Schritte mit dem Fitbit One-Tracker
 - 1 Lieferumfang
 - 1 Dein Fitbit.com-Dashboard

- 2 Kabelloses Synchronisieren mit einem Computer

- 2 Einrichten des Fitbit One-Trackers mit einem Computer

- 3 Installieren von Fitbit Connect auf dem Computer
- 4 Verbinden des Fitbit One-Trackers mit Fitbit Connect

- 9 Einrichten des Fitbit One-Trackers mit einem Mobilgerät
- 9 Verbinden des Fitbit One-Trackers mit einem Mobilgerät

- 12 Aktualisieren des Fitbit One-Trackers mit einem Mobilgerät

- 13 Aktualisieren des Fitbit One-Trackers mit einem Computer

- 14 Tragen des Fitbit One-Trackers
 - 14 Steuerelemente und Display
 - 14 Das Display des One
 - 14 Anfängermodus
 - 14 Stromsparmodus
 - 14 Ausschalten des One-Trackers
 - 15 Aufrufen der Bildschirme

- 17 Stummer Alarm
 - 17 Einstellen eines stummen Alarms mit dem Computer
 - 18 Einstellen eines stummen Alarms mit dem Mobiltelefon

- 19 Allgemeine Informationen zum Fitbit One
 - 19 Akkulaufzeit und Leistung
 - 19 Speicher
 - 19 Sensoren und Motoren
 - 19 Größe und Gewicht
 - 19 Umgebungsbedingungen
 - 20 PC/Mac-Voraussetzungen
 - 20 Unterstützte Browser

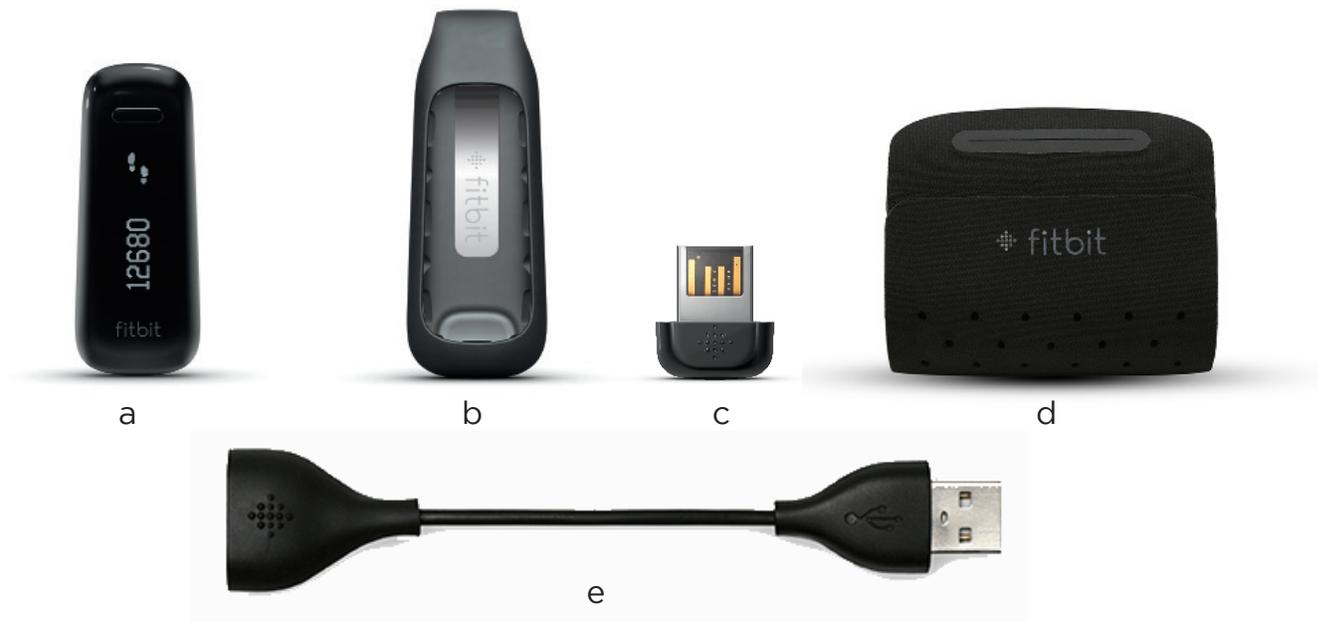
- 20 Fehlerbehebung und Hilfe

Erste Schritte mit dem Fitbit One Tracker

Lieferumfang

Das Fitbit One-Paket enthält:

- a. Kabelloser Fitbit One-Aktivitäts- und Schlaf-Tracker
- b. Clip
- c. USB-Dongle
- d. Schlafmanschette
- e. Ladekabel (nur zum Laden – nicht für die Synchronisierung geeignet)



Dein Fitbit.com-Dashboard

Nutze den Fitbit One in Verbindung mit dem kostenlosen Fitbit.com-Dashboard, um deine körperlichen Aktivitäten, deine Lebensmittel- und Kalorienaufnahme, Schlafgewohnheiten, Gewichtsziele und mehr aufzuzeichnen und zu verfolgen.

Nach der Anmeldung bei Fitbit.com zeigt das Dashboard Folgendes an:

- Vom Tracker synchronisierte Informationen, einschließlich vergangene Schritte, zurückgelegte Strecke und verbrannte Kalorien
- Ein Diagramm mit den Zeiten, in denen du im Tagesverlauf aktiv warst
- Ein Ernährungsplan, der die Gewichtsabnahme oder das Halten deines Gewichts durch Überwachen von Kalorien und Aktivitätslevels erleichtert
- Ein Schlafdiagramm, das die Zeit im Bett mit der tatsächlichen Schlafdauer vergleicht und aufzeichnet, wie häufig du aufgewacht bist bzw. wie gut du schläfst.
- Deine Freunde und Gruppen, mit denen du in Kontakt treten kannst, damit Fitbit noch mehr Spaß macht
- Dein Gerät, die Akkulaufzeit und den Zeitpunkt der letzten Synchronisierung.

Kabellose Synchronisierung mit einem Computer

Die Synchronisierung erfolgt automatisch, wenn sich der Fitbit One im Umkreis von sechs Metern zum am USB-Anschluss des Computers angeschlossenen Dongle befindet. Damit der Tracker mit der Website synchronisiert werden kann, muss die Fitbit Connect-Software installiert sein.

Einrichten des Fitbit One-Trackers mit einem Computer

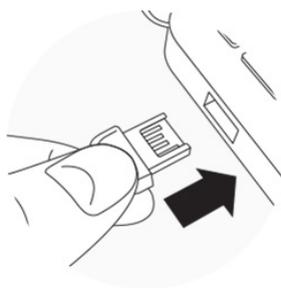


1. Achte darauf, dass dein One-Tracker ausreichend geladen ist: Drücke die Taste des One einige Sekunden lang. Wenn der Bildschirm anschließend nicht aufleuchtet, lade den One-Tracker vor dem Einrichten mindestens fünf Minuten lang. Richte dazu die Goldkontakte des Trackers mit denen des Ladekabels aus und schließe das Kabel am USB-Anschluss des Computers an.

*Das Ladekabel dient nur zum Laden. Die Tracker-Daten werden darüber nicht mit Fitbit.com synchronisiert.

2. Sobald sich das Display einschaltet, kannst du den Tracker einrichten.

3. Schließe den Dongle für die kabellose Synchronisierung am USB-Anschluss des Computers an. Über diese Verbindung werden die Tracker-Daten an dein Fitbit-Konto gesendet.



4. Wenn der Tracker aufgeladen und der USB-Dongle mit dem Computer verbunden ist, installiere Fitbit Connect.

Installieren von Fitbit Connect auf dem Computer

Damit die Daten vom Tracker in dein Fitbit.com-Dashboard hochgeladen werden können, muss Fitbit Connect auf dem Computer installiert sein.

So installierst du Fitbit Connect:

1. Gehe zur Seite, auf der die Software heruntergeladen werden kann <http://www.fitbit.com/de/start/one>

Fitbit One™ einrichten

Dein Tracker sendet deine Aktivitätsinformationen kabellos an Fitbit.com, wo du deinen Fortschritt im Laufe der Zeit verfolgen kannst.



1. Schritt

Vergewissere dich, dass der Tracker mit Strom versorgt wird. Drücke die Taste, um das Display einzuschalten.

2. Schritt

Schließe den Dongle für die kabellose Synchronisierung am USB-Anschluss deines Computers an.

3. Schritt

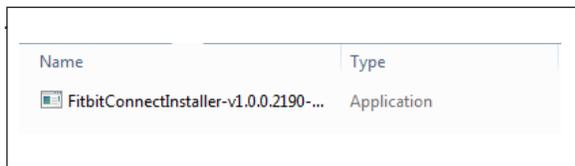
Lade Fitbit Connect herunter und installiere es, um deinen Tracker mit Fitbit.com zu synchronisieren.



2. Klicke auf die rosafarbene Schaltfläche "Herunterladen", um die für dein Betriebssystem geeignete Software herunterzuladen.

3. Wenn du einen Mac hast, öffne die DMG-Datei. Falls diese nicht auf dem Desktop angezeigt wird, suche in Spotlight nach "Fitbit". Wenn du einen PC verwendest, entpacke die ZIP-Datei und öffne die EXE-Datei.

Falls Fitbit Connect nicht auf dem Desktop angezeigt wird, suche im Startmenü nach "Fitbit Connect".



PC



FitbitConnect Mac
2012092_095.dmg

Mac

4. Führe die Installationsdatei durch Doppelklicken aus und folge anschließend den Bildschirmanweisungen.



Verbinden des Fitbit One-Trackers mit Fitbit Connect

1. Nachdem die Software jetzt heruntergeladen und installiert wurde, öffne Fitbit Connect.



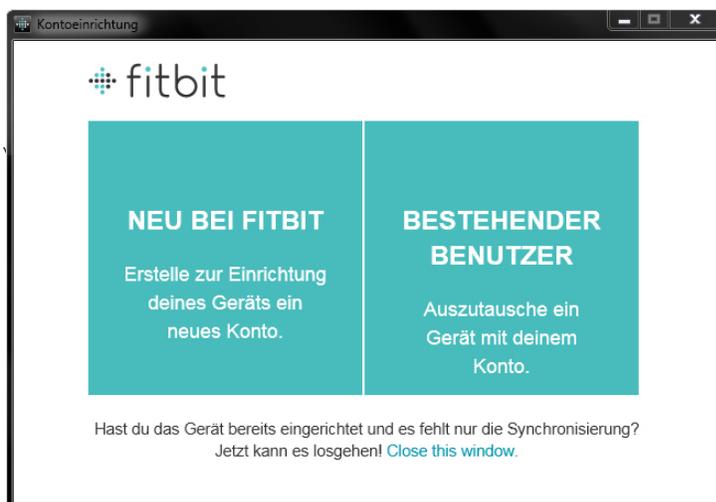
2. Bei einem PC befindet sich Fitbit Connect in der Taskleiste, bei einem Mac in der Symbolleiste.

Mac-Benutzer können Fitbit Connect auch in Spotlight suchen.

Windows-Benutzer finden Fitbit Connect auch im Startmenü.

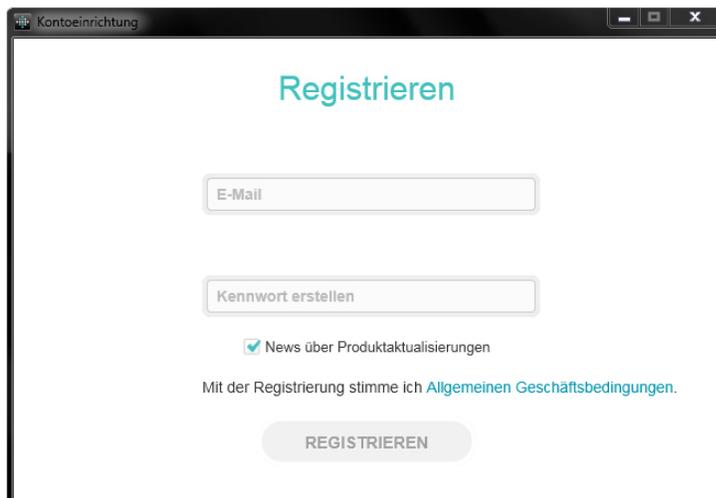
Klicke auf das Fitbit-Symbol und anschließend auf "Hauptmenü öffnen".

3. Im Bildschirm zur Kontoeinrichtung kannst du dich entweder registrieren oder in einem bestehenden Fitbit.com-Konto anmelden.

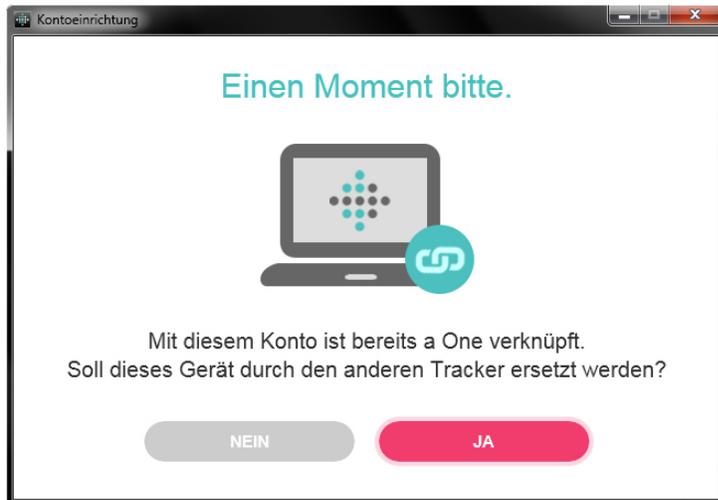


4. Wenn du "Neu bei Fitbit" auswählst, wirst du aufgefordert, dich zu registrieren.

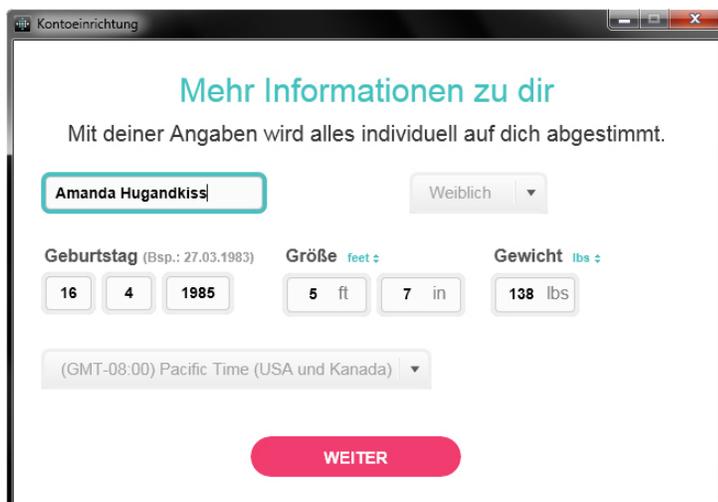
Bei Auswahl von "Bestehender Benutzer" meldest du dich einfach nur an.



* Wenn du bereits ein Konto bei Fitbit hast und deinen Fitbit One mit diesem Konto verwenden möchtest, fahre unter Verwendung dieser E-Mail-Adresse mit der Einrichtung fort. Beachte, dass pro Fitbit-Konto immer nur ein Tracker verknüpft werden kann. Hast du also schon einen anderen Tracker mit deinem Fitbit-Konto verknüpft, wird beim Verknüpfen eines neuen Gerätes die Verknüpfung mit dem bisherigen Tracker aufgehoben. Um deinen Fitbit One und andere Tracker gleichzeitig zu überwachen, erstelle mit einer anderen E-Mail-Adresse ein neues Fitbit-Konto.



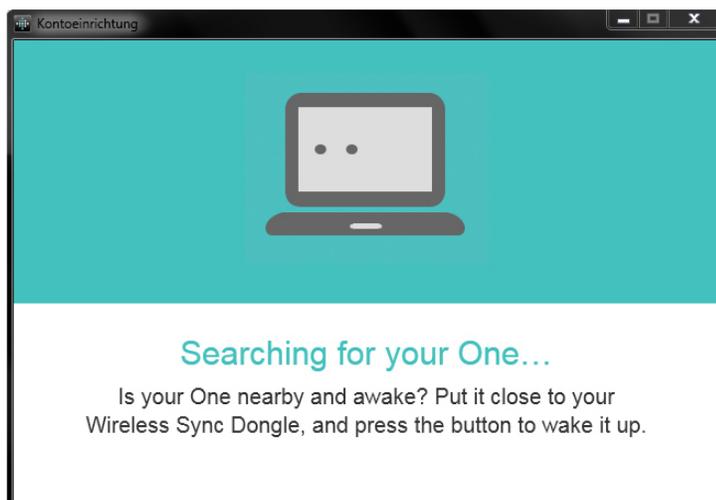
5. Nachdem du deine E-Mail-Adresse eingegeben hast, wirst du um ein paar persönliche Angaben gebeten. Anhand dieser Informationen können wir deinen One ganz auf dich einstellen und die Berechnung der verbrannten Kalorien und zurückgelegten Strecke wird damit auch genauer. Mit den Datenschutzeinstellungen in Fitbit kannst du bestimmen, welche Informationen für andere freigegeben werden sollen.



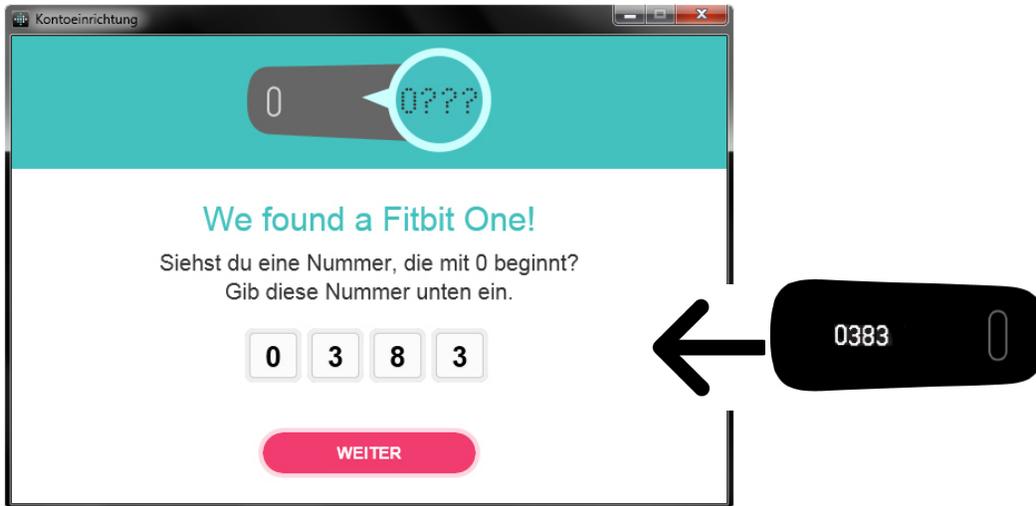
6. Nach Eingabe deiner persönlichen Daten wirst du gefragt, welches Gerät du einrichten möchtest. Achte darauf, dass der USB-Dongle mit dem Computer verbunden ist und dass sich der Fitbit One im Umkreis von nur wenigen Zentimetern zum Dongle befindet. Falls du neben dem Fitbit One noch weitere Tracker hast, sollten diese nicht in der Nähe sein.



7. Klicke auf die Fitbit One-Kachel. Jetzt sucht die Software nach deinem One.



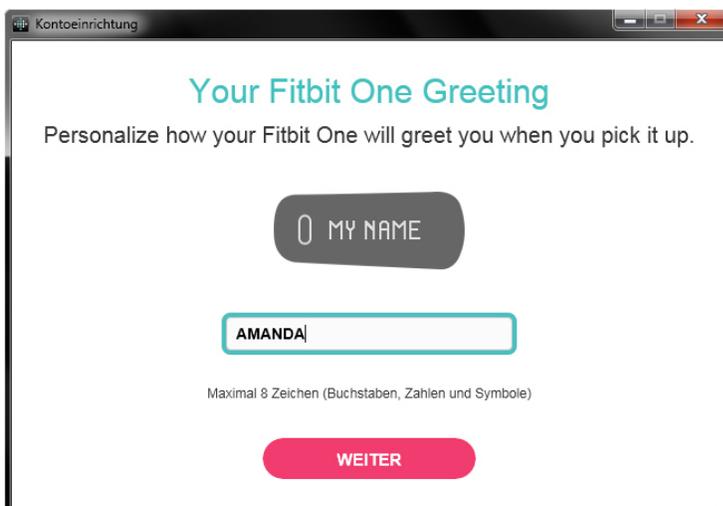
8. Sobald die Software den Tracker gefunden hat, erscheint auf dem Display des Trackers eine Nummer. Dies kann bis zu 30 Sekunden dauern. Erscheint keine Nummer, klicke auf "Ich sehe keine Nummer, die mit 0 beginnt". Stelle sicher, dass der Akku des Trackers geladen und das Display eingeschaltet ist. Die Software fährt mit der Suche nach dem Tracker fort.



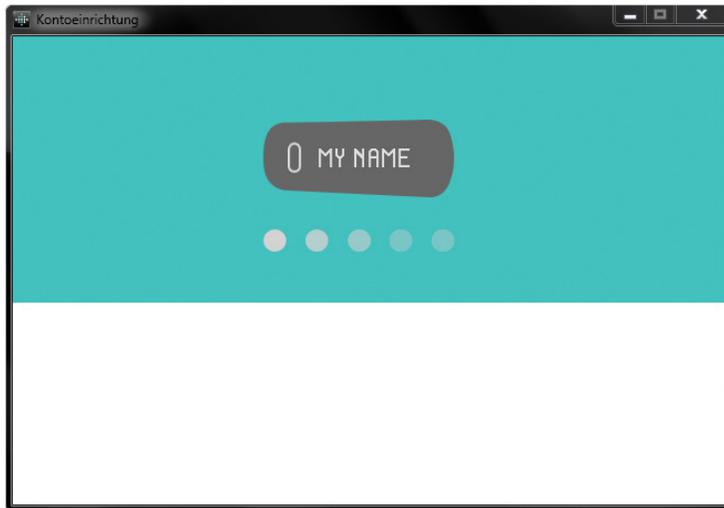
9. Gib die auf dem Display angezeigte Nummer ein und klicke anschließend auf "Weiter".



10. Der Tracker stellt nun eine Verbindung zu Fitbit.com her. Dies kann bis zu einer Minute dauern.



11. Sobald dein Tracker gefunden wurde, kannst du eine Begrüßung eingeben, die jedes Mal angezeigt wird, wenn du den Fitbit One in die Hand nimmst. Die Begrüßung kann ein Name oder eine beliebige Kombination aus Buchstaben und Zahlen mit maximal acht Zeichen sein.



12. Die persönliche Begrüßung wird nun an den Tracker gesendet. Dies kann bis zu 30 Sekunden dauern. Sobald der Tracker mit deinem Fitbit-Konto verknüpft wurde, siehst du auf dem Bildschirm die Meldung "Jetzt kann es losgehen!".



Nachdem du einige Schritte mit dem Tracker aufgezeichnet und mit dem Konto synchronisiert hat, wird im Dashboard eine Statistik angezeigt.

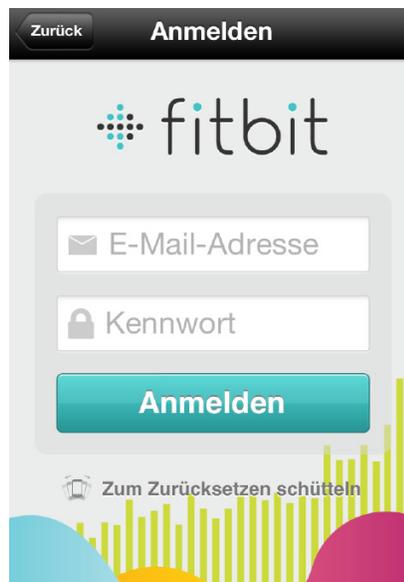
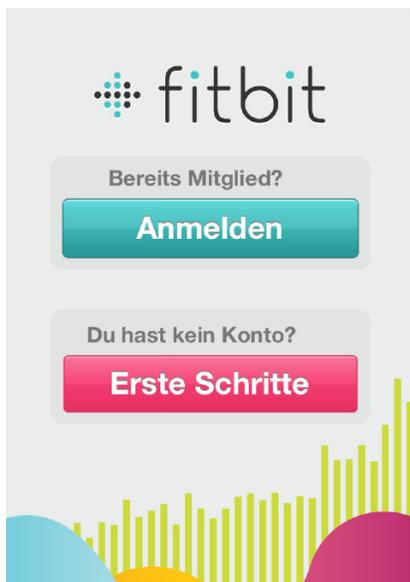
Einrichten des Fitbit One-Trackers mit einem Mobilgerät



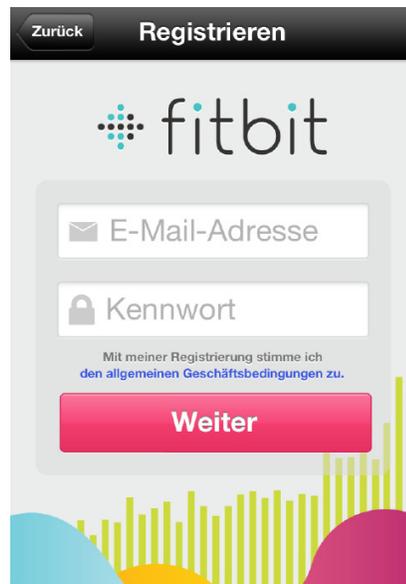
Für die Synchronisierung des Fitbit One mit einem Smartphone oder Tablet muss das Gerät kompatibel mit Bluetooth 4.0/Bluetooth Smart sein. Geräte, die damit nicht kompatibel sind, können nicht direkt mit dem Fitbit One synchronisiert werden. Statistiken, die mit einem Computer synchronisiert wurden, lassen sich jedoch jederzeit in der kostenlosen mobilen Fitbit-App anzeigen.

Verbinden des Fitbit One-Trackers mit einem Mobilgerät

1. Prüfe durch Drücken der Taste, ob der Fitbit One aufgeladen ist. Wenn das Display nicht aufleuchtet, lade den Fitbit One vor dem Einrichten mindestens fünf Minuten lang.
2. Nachdem der Tracker aufgeladen wurde, lade die neueste Fitbit-App für das Gerät herunter. Wenn du die Fitbit-App bereits hast, muss sie zu diesem Zeitpunkt eventuell aktualisiert werden. Prüfe im App Store, ob es eine Aktualisierung für die Fitbit-App gibt.
3. Öffne die Fitbit-App. Wenn du schon ein Konto bei Fitbit hast und den Fitbit One mit diesem synchronisieren möchtest, klicke auf "Anmelden". (Hinweis: Mit einem Konto kann immer nur ein Tracker verknüpft sein.)



Wenn du neu bei Fitbit bist (oder bereits ein Fitbit-Gerät hast, das du auch weiterhin mit einer anderen E-Mail-Adresse nutzen möchtest), kannst du mit "Erste Schritte" ein neues Konto erstellen.

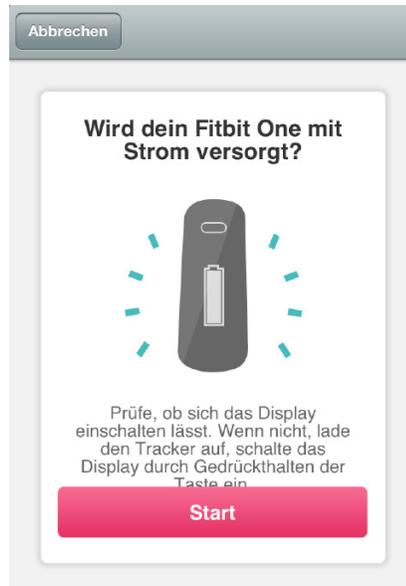
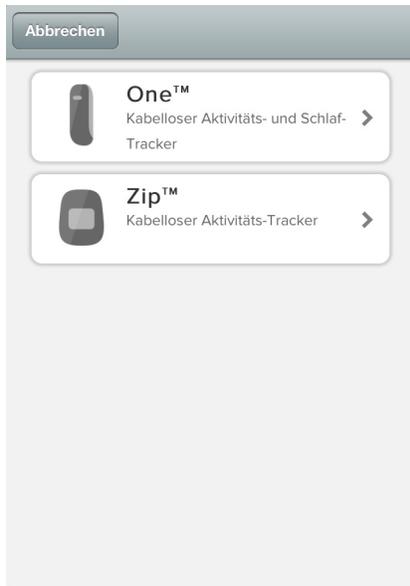


6. Coloca tu monitor cerca de tu dispositivo móvil y, a continuación, pulsa "Configurar ahora". Si en su lugar ves un botón con el texto "Enlazar ahora", es que ya tienes un monitor asociado con la dirección de correo electrónico que especificaste al iniciar sesión. Pulsa en "Enlazar ahora" para sincronizar el One con tu cuenta de Fitbit.



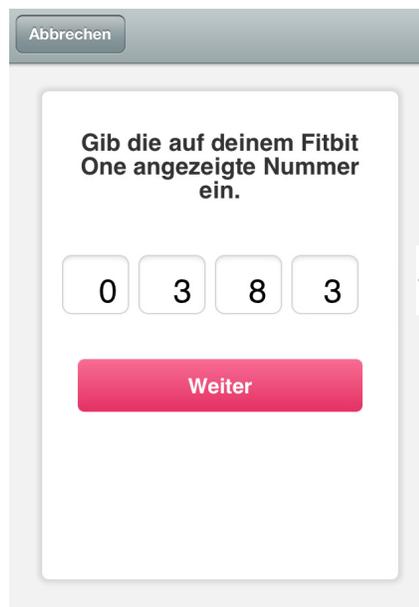
7. Wähle "One" aus.

8. Tippe nach der Auswahl von "One" im nächsten Bildschirm auf "Start". Das Mobilgerät sucht jetzt nach deinem Tracker.



9. Bei Anzeige von "Es wurde ein Fitbit One gefunden" tippe auf "Weiter".

10. Nachdem dein Fitbit One gefunden wurde, wirst du aufgefordert, die auf dem Display angezeigte Nummer in dein Mobilgerät einzugeben.



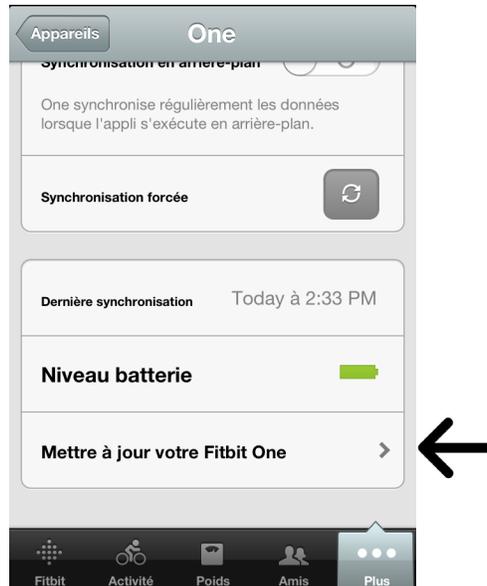
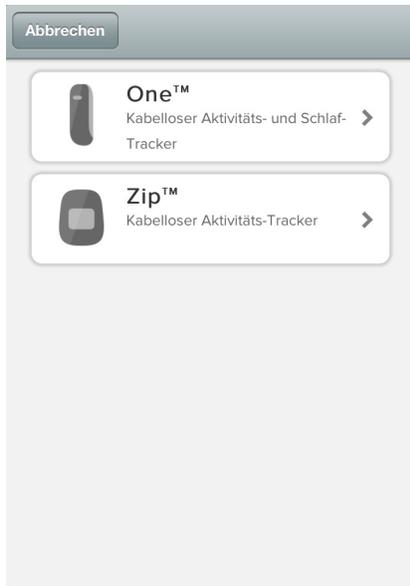
11. Das Mobilgerät stellt jetzt eine Verbindung zwischen dem Tracker und dem Fitbit-Konto her. Klicke oben rechts im Bildschirm "Jetzt kann es losgehen" auf "Fertig", um zur Fitbit-App zurückzukehren und die synchronisierten Statistiken aufzurufen. Durch Klicken auf "Fitbit One 101" werden zwei Bildschirme mit grundlegenden Informationen zur Nutzung des One-Trackers geöffnet.

Aktualisieren des Fitbit One-Trackers mit einem Mobilgerät

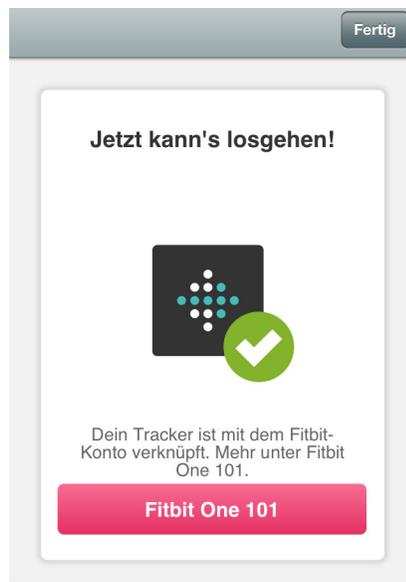
Mit der Aktualisierung des Trackers werden Fehler behoben und der Fitbit One mit neuen Funktionen ergänzt. Gehe in der Fitbit-App zu "Mehr > Geräte > One".

Wenn eine Geräteaktualisierung verfügbar ist, wird unten im Bildschirm eine entsprechende Schaltfläche angezeigt.

Falls der Tracker bereits auf dem neuesten Stand ist, wird "Fitbit One aktualisieren" auf dem Mobilgerät nicht angezeigt.



Wird "Fitbit One aktualisieren" angegeben, bringe den Tracker in die Nähe des Mobilgeräts und tippe auf "Fit One aktualisieren". Tippe danach auf "Start".



Der Bildschirm kann während des Vorgangs verlassen werden; die Aktualisierung wird trotzdem weiter laufen. Wann der Fitbit One aktualisiert ist, dann wird eine Meldung zeigen, die "Jetzt kann es losgehen" und der Tracker wird neu starten.

Aktualisieren des Fitbit One-Trackers mit einem Computer

Der Fitbit One kann mit der Fitbit Connect-Anwendung aktualisiert werden. Wenn das Gerät schon eingerichtet ist, sollte sich die Fitbit Connect-Anwendung bereits auf deinem Computer befinden.

Bei einem Mac wird die Fitbit Connect-Anwendung oben rechts im Bildschirm in der Symbolleiste angezeigt. Klicke auf das Fitbit-Symbol und gehe zu

“Hauptmenü”. Bei einem PC klicke in der Taskleiste auf das Fitbit-Symbol und wähle “Hauptmenü” aus.



Wähle im Hauptmenü von Fitbit Connect die Option “Nach Geräteaktualisierung suchen” aus und melde dich in deinem Konto an.



Wenn der Fitbit One nicht auf dem neuesten Stand ist, startet die Aktualisierung automatisch. Im Display des One-Trackers wird während der Aktualisierung eine Fortschrittsanzeige angezeigt. Der Tracker sollte sich bis zum Abschluss der Aktualisierung in der Nähe des Computers befinden. Die Aktualisierung kann bis zu fünf Minuten dauern.

Tragen des Fitbit One-Trackers

Im Lieferumfang befindet sich auch ein Clip, mit dem du den Tracker sicher an der Kleidung befestigen kannst.

Eine Schlafmanschette ist ebenfalls enthalten. Die Manschette dient der Schlafverfolgung und sollte tagsüber nicht getragen werden. Der Fitbit One funktioniert am besten, wenn du ihn in Rumpfnähe trägst.

Ideale Tragemöglichkeiten:



Am Gürtel

Am BH

In der Tasche

Beim Schlafen am Handgelenk

Steuerelemente und Display

Das Display des One

Der Fitbit One hat ein OLED-Display (OLED: organische Leuchtdiode). Die auf dem Tracker angezeigten Aktivitätsstatistiken werden immer um Mitternacht zurückgesetzt und die minutengenauen Daten werden ohne Synchronisierung 14 Tage lang gespeichert.

Anfängermodus

Wenn du den Fitbit One zum ersten Mal einrichtest, befindet er sich im Anfängermodus. Der Name des Displaymodus, in dem du dich befindest, wird angezeigt (z. B. wird im Anfängermodus vor "7482" und dem Schrittsymbol das Wort "SCHRITTE" angezeigt).

Nachdem die einzelnen Bildschirme jeweils fünfmal angezeigt wurden, wird der Anfängermodus beendet und du befindest dich im normalen Betriebsmodus. Im Normalmodus werden zwecks einer schnelleren Erkennung Wert und Symbol direkt angezeigt. Bei jedem Zurücksetzen wird der Tracker in den Anfängermodus versetzt. Dies geschieht, wenn du den Tracker herunterfährst und neu startest, das Gerät aktualisierst oder wenn der Akku des Trackers komplett leer ist.

Stromsparmmodus

Um Strom zu sparen, schaltet sich das Display des Trackers nach einigen Sekunden Inaktivität ab. Zur erneuten Anzeige der Statistiken drücke die Taste des Trackers.

Ausschalten des One-Trackers

Um den Tracker auszuschalten, stelle ihn in das (mit dem USB-Anschluss des Computers verbundenen) Ladegerät. Halte die Taste des One etwa zwölf Sekunden lang gedrückt, bis sich das Display ausschaltet. Lasse die Taste des One anschließend wieder los. Der Tracker ist nun ausgeschaltet und zeichnet erst dann wieder Aktivitäten auf, wenn er durch sekundenlanges Gedrückthalten der Taste wieder eingeschaltet wird.

Aufrufen der Bildschirme

Um zwischen den Bildschirmen zu wechseln, drücke vorne am Gerät auf die Taste. Durch wiederholtes Drücken werden nacheinander bis zu sieben Modi aufgerufen:

- Schritte
- Bewältigte Stockwerke
- Strecke
- Kalorienverbrauch
- Blume
- Uhrzeit
- Nächster stummer Alarm

Jeder dieser Bildschirme kann auch deaktiviert werden. Öffne dazu in deinem Fitbit-Dashboard die Geräteeinstellungen.

Schritte



Die angezeigten Schritte entsprechen der an diesem Tag gegangenen Schrittgesamanzahl. Der Fitbit One wird automatisch jede Nacht um Mitternacht zurückgesetzt. Die minutengenauen Daten werden 14 Tage lang gespeichert. Auch die täglichen Gesamtergebnisse des Vormonats werden gespeichert.

Die gegangenen und die gelaufenen Schritte werden in der Anzeige zusammengefasst.

Bewältigte Stockwerke



Bei den angezeigten Stockwerken handelt es sich um eine Darstellung der Höhe, die du durch die Bewältigung von Treppen und Anstiegen erreicht hast. Jedes Stockwerk entspricht einem Höhengewinn von etwas über drei Metern. Die Höhe, die du auf einem Stepper zurücklegst, fließt nicht in die Statistik ein, da es sich nicht um eine tatsächliche Höhenzunahme handelt.

Strecke



Der Fitbit One berechnet die zurückgelegte Strecke anhand der Schrittzahl und der Schrittlänge. Die Schrittlänge ergibt sich aus deiner Größe und deinem Geschlecht. Zwecks einer höheren Genauigkeit kannst du die Schrittlänge auch eingeben. Die Entfernungseinheiten können in Meilen oder Kilometern angegeben werden. Ändere dazu einfach die Einstellungen.

Kalorienverbrauch



Die angegebene Gesamtanzahl entspricht der seit Mitternacht verbrannten Kalorienmenge, einschließlich der Kalorien, die anhand deines Grundumsatz errechnet wurden. Wenn du morgens aufwachst, siehst du verbrannte Kalorien, auch wenn du dich noch nicht mit deinem One bewegt hast. Wenn du aktiv bist, werden die durch die Aktivität verbrannten Kalorien zu den im Ruhezustand verbrannten Kalorien addiert.

Blume



Die Blume wächst und schrumpft abhängig von deinem Aktivitätslevel in den letzten drei Stunden. Ein voll ausgewachsene Blume hat zehn Blätter. Mehr Blätter bedeuten höhere Aktivitätslevel. Die Blume passt sich an, während du fitter wirst. Es wird also immer schwerer, die Blume vollständig wachsen zu lassen.

Reloj



Auf dem Display wird die aktuelle Uhrzeit angegeben. Ist diese falsch, synchronisiere den Tracker und überprüfe, ob du in deinem Fitbit-Profil die richtige Zeitzone ausgewählt hast.

Stummer Alarm



Der Fitbit One verfügt über einen vibrierenden stummen Alarm, mit dem du dich wecken lassen kannst, ohne deinen Partner zu stören.

Ein stummer Alarm kann unabhängig von der Schlafverfolgung verwendet werden. Um dich vom Tracker wecken zu lassen, muss also kein Schlaf aufgezeichnet werden.

Auch wiederkehrende Alarmer (z. B. Montag bis Freitag) werden unterstützt. Es können bis zu acht Alarmer gleichzeitig eingestellt werden.

Der stumme Alarm wird durch Drücken der Taste auf dem Tracker deaktiviert.

Den Wiederholungs- oder Einmal-Alarm kannst du mithilfe der neuesten Version der Fitbit-App oder auf der Website einstellen.

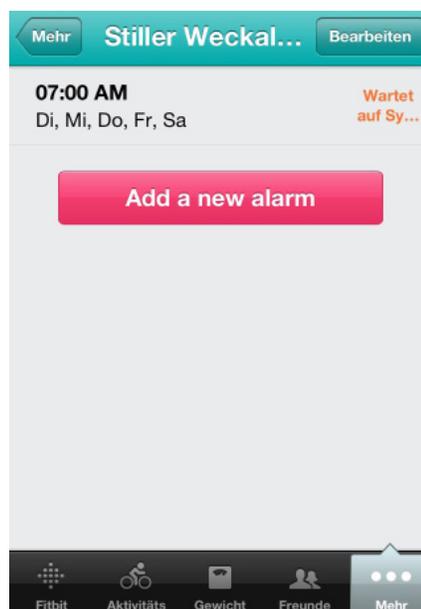
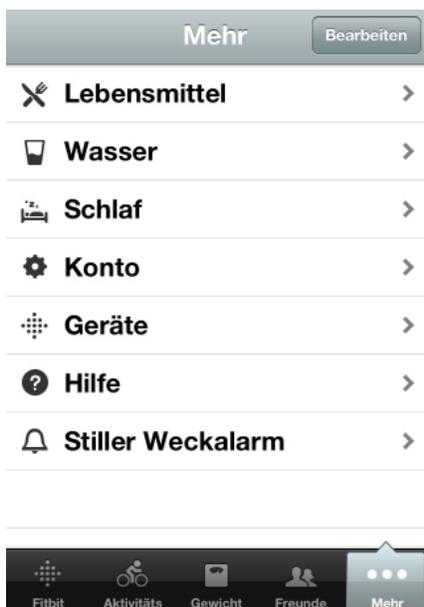
Einstellen eines stummen Alarms mit dem Computer

- Rufe zum Einstellen eines stummen Alarms dein Fitbit.com-Dashboard auf und klicke unterhalb von Foto und Namen im Dropdown-Menü auf "Kontoeinstellungen". Gehe dann zu "Stummer Alarm".
- Sobald du dich im Bereich Stummer Alarm befindest, wirst du aufgefordert, das Gerät zu aktualisieren, um den stummen Alarm nutzen zu können. Starte dazu Fitbit Connect und klicke auf "Nach Geräteaktualisierung suchen".
- Sobald das Gerät aktualisiert wurde, kannst du in deinen Kontoeinstellungen unter "Stummer Alarm" einen Alarm einstellen.
- Klicke auf die Schaltfläche "Alarm hinzufügen".
- Füge die Zeit hinzu, zu der du geweckt werden möchtest, wähle "Vormittags" oder "Nachmittags" aus und klicke bei einem einmaligen Alarm auf "Einmalig", bei einem wiederkehrenden Alarm auf "Wiederholen". Klicke anschließend auf die rosafarbene Schaltfläche "Speichern".
- Wenn du dich außerhalb der normalerweise festgelegten Zeitzone befindest, kannst du auf den Link "Ändern" klicken, um die Zeitzone des aktuellen Standorts anzugeben. Damit die geänderte Zeitzone übernommen wird, muss der Tracker synchronisiert werden.
- Auch um einen Alarm einstellen und auslösen zu können, ist eine Tracker-Synchronisierung erforderlich.

Einstellen eines stummen Alarms mit dem Mobiltelefon

Wenn du ein Mobilgerät mit Bluetooth 4.0/Bluetooth Smart-Kompatibilität hast, kannst du mit der Fitbit-App einen stummen Alarm einstellen. Um einen stummen Alarm auf deinem Telefon einzustellen, öffne die Fitbit-App und tippe auf "Mehr > Stummer Alarm".

• Wenn du dich im Bereich "Stummer Alarm" befindest, wirst du möglicherweise aufgefordert, das Gerät zu aktualisieren, um den stummen Alarm verwenden zu können. (Eine ausführliche Anleitung findest du unter "Aktualisieren des Fitbit One-Trackers mit einem Mobilgerät").



Allgemeine Informationen zum Fitbit One

Akkulaufzeit und Leistung

Der Fitbit One wird mit einem eingebauten wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Polymer-Akku betrieben.

Dieser wird mit dem am USB-Anschluss des Computers oder an einem anderen Ladegerät angeschlossenen Ladekabel geladen. Bei Verbindung des Fitbit One mit dem Ladekabel leuchtet eine Akkuanzeige. Um den aktuellen Ladestand anzuzeigen, halte beim Laden die Taste am Tracker gedrückt.

Wird die Taste am Trackers gedrückt und es leuchtet nichts auf oder auf dem Tracker-Display wird das Symbol mit einem leeren Akku angezeigt, verbinde den Tracker mit dem Ladekabel. Um eine maximale Akkuleistung und -laufzeit zu erzielen, sollte ein leerer One-Tracker ein bis zwei Stunden geladen werden. Der Akku hält in der Regel fünf Tage, bevor er erneut geladen werden muss.

Speicher

Wir empfehlen, die Daten regelmäßig zu synchronisieren. Solange der Akku des Fitbit One noch geladen ist, kann er bis zu 14 Tage lang minutengenau Daten erfassen. Für die vorhergehenden 30 Tage werden die täglichen Kalorien, die Strecke, die bewältigten Stockwerke und die zurückgelegten Schritte zusammengefasst.

Sensoren und Motoren

Der Fitbit One misst deine Bewegungen mit einem 3-Achsen-MEMS-Beschleunigungsmesser und bestimmt so die verbrannten Kalorien, die zurückgelegte Strecke, die gegangenen Schritte und die Schlafqualität. Der Höhenmesser erfasst zudem die bewältigten Stockwerke. Der Fitbit One verfügt außerdem über einen zylindrischen Vibrationsmotor, der eine Vibration erzeugt, wenn der Alarm ausgelöst wird.

Größe und Gewicht

- Höhe
48 mm (1,89 Zoll)
- Breite
19,3 mm (0,76 Zoll)
- Tiefe
9,65 mm (0,38 Zoll)
- Gewicht
8 g (0,28 oz., 0,02 lb.)



Umgebungsbedingungen

The One™ ist nicht wasserdicht. Er ist nicht zum Schwimmen geeignet. Er ist allerdings spritzwassergeschützt sowie regen- und schweißabweisend.

- Betriebstemperatur
-20 bis 45 °C (-4 bis 113 °F)
- Temperatur bei Nichtbetrieb
-30 bis 60 °C (-22 bis 140 °F)
- Relative Luftfeuchtigkeit

Der One ist spritzwassergeschützt und sollte daher nicht tiefer als einen Meter ins Wasser getaucht werden.

- Maximale Betriebshöhe
9.144 Meter (30.000 Fuß)

Anforderungen an PC und Mac



Windows XP/Vista/7

USB Port

Internet-Anschluss



Mac OS X 10.5 +

USB Port

Internet-Anschluss

Unterstützte Browser



 CHROME	12 und höhere	12 und höhere
 FIREFOX	3.612 und höhere	3.618 und höhere
 INTERNET EXPLORER	8 und höhere	---
 SAFARI	---	5.0.5 und höhere

Fehlerbehebung und Hilfe

Fehlerbehebung und Hilfe zum Fitbit One-Tracker findest du unter <http://help.fitbit.com/customer/de/portal/emails/new>